



余ったお肉で
ごちそう丼♪



ハローデイ 食の提案レシピ

ザーサイご飯の焼肉丼

【材料】4人分

- 牛カルビ肉.....280g
- 塩・こしょう・オリーブオイル.....各適宜
- (A)白飯.....360g
- (A)ザーサイ(粗みじん切り).....60g
- 極旨焼肉のたれ(戸村).....適宜
- リーフレタス...適宜、きざみのり...適宜
- 温泉卵.....2個
- 白髪ねぎ、糸切唐辛子.....各適宜



ザーサイは
あらかじめ粗みじん切りに
しておきますよ



①熱したフライパンにオリーブオイルをひき、牛カルビ肉を焼き、塩・こしょうしておく。(焼肉をした残りの肉でOK)



②(A)を混ぜ合わせる。



③②を器に盛り、リーフレタス、きざみのりをしく。



①の肉をお好みのたれをつけ、③の上のにのせ、温泉卵、白髪ねぎ、糸切唐辛子を添える。

できあがり♪

